¿Qué Es El Virus Del Nilo Occidental?

¿Qué es el Virus del Nilo Occidental?[i]

El virus del Nilo Occidnetal es un virus transmitido por mosquitos que puede causar enfermedades en algunas personas.

¿Cómo se transmite el Virus del Nilo Occidental?

Las personas pueden contraer el virus del Nilo Occidental si son picadas por un mosquito infectado. Los mosquitos contraen la infección al picar a aves silvestres infectadas con ese virus, transmitiéndolo de la misma forma a personas u otros animals.

¿Cuáles son los síntomas del Virus del Nilo Occidental?

La mayoría de las personas que son infectadas con el virus del Nilo Occidental no presentan ningun síntoma. En otras personas el virus del Nilo Occidental puede causar dolor de cabeza, fiebre, inflamación del cuello, Dolores musculares y comezón. En casos severos, puede causar una infección en el cerebro llamada “encefalitis.”

¿Quién corre mayor riesgo?

Las personas mayors de 50 años y aquellos que ya tienen problemas de salud son los que presentan un mayor riesgo de padecer una reacción más severa a causa del virus del Nilo Occidental.

¿Hay alguna vacuna?

No hay ninguna vacuna contra el virus del Nilo Occidental.

¿Qué puedo hacer para protegerme del virus del Nilo Occidental?

Si evita ser picado por mosquitos reducirá la posibilidad de ser infectado con el virus del Nilo Occidental. Para evitar las picaduras:

- Vista pantalones y camisa de manga larga.
- Evite lugares donde abundan los mosquitos.
- Evite salir cuando hay muchos mosquitos, particularmente al amanecer y al anochecer.
- Use repelentes que contengan “DEET” (30% o menos para adultos, 10% o menos para niños, años 3-12); para niños, años 0-2, use repelentes sin los químicos; siga las indicaciones del embase.
- Conserve los moquiteros de las ventanas y puertas en Buena condición.

También puede protegerse usted, su familia yo su comunidad contra el virus del Nilo Occidental y otras enfermedades transmitidas por mosquitos, eliminando los lugares que facilitan la reproducción de los mosquitos haciendo lo siguiente:

- Vacíe, destruya, recycle o cubra cosas que pueden contener agua que faciliten el ambiente para que los mosquitos pongan sus huevos, tales como llantas, latas, botellas y cualquier otra cosa que acumule agua.
- Cambie el agua de los depósitos de comida de sus mascotas al menos una vez por semana; lo mismo que bañeras para aves.
- No deje agua en los platos que sirven de base para macetas.
- Si tiene pequeños lagos, (zanjas o charcos), ponga o críe peces en ellos.
- Cubra albercas o piscinas que no esten en uso.
- Repare las llaves de agua que están en el exterior en caso que goteen.
- Ponga "donuts" ruedas con bacteria que aniquila a los mosquitos en los lugares donde los mosquitos acostumbran poner sus huevos.

¿Qué debo hacer si pienso que he sido infectado con el virus del Nilo Occidental?

Cualquier persona que se enferme, o padezca algun síntoma de la enfermedad causada por el virus del Nilo Occidental debe consultar a su medico lo más pronto posible. Aunque no hay medicamento para la infección, la mayoría de las personas que son infectadas con el virus del Nilo Occidental, sufrirán solo algunos síntomas leves, o quizá ninguno, y se recobrarán siguiendo el tratamiento correcto.

Páginas de Internet

Departamento de Salud de Fort Wayne-Allen County
www.fw-ac-deptofhealth.com

Departamento de Salud de Indiana
www.in.gov/isdh/index.htm

Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades
www.cdc.gov

Control de Pesticidas y Mosquitos de la Agencia de Protección Ambiental (EPA)
www.epa.gov/pesticides/

Para más información acerca del virus del Nilo Occidental, póngase en contacto con el Departamento de Salud de Fort Wayne-Allen County, División del Control de los Mosquitos al teléfono (260) 449-7459. Los teléfonos que aparecen arriba le proporcionan información en Inglés.

[i] Información del Departamento de Salud de North Carolina, www.deh.enr.state.nc.us/phpm/skeeterspanish_02.pdf